

UMCares BULETIN

2023

BIL 2.2023



DIY MADE SIMPLE
2023



INTERNATIONAL
CONFERENCE ON
COMMUNITY
ENGAGEMENT

HEALTH IS WEALTH
KESEJAHTERAAN
WARGA EMAS

ISI KANDUNGAN

4

**INTERNATIONAL CONFERENCE ON
ACADEMIA-COMMUNITY ENGAGEMENT**

6

CHAMPION
DIY MADE SIMPLE 2023

8

ASIAN STUDENT
ENVIRONMENTAL PLATFORM PROGRAM

10

MAJLIS APRESIASI
& SUAI KENAL KELAB SAHABAT
UM TAHUN 2023

11

SEMINAR
PENGURUSAN KEWANGAN DI
KALANGAN PESARA & BAKAL
PESARA

13

HEALTH IS WEALTH
KESEJAHTERAAN WARGA EMAS

15

KEJOHANAN
BOWLING UMCares

16

PEMINDAHAN ILMU
MELALUI SOSIAL MEDIA

SIDANG PENGARANG



KETUA EDITOR

PROF . MADYA DR . AMER SIDDIQ AMER NORDIN

EDITOR & PEREKA GRAFIK

MUHAMMAD ASYRAF MANSOR

PEN. EDITOR

DR. AZIZI ABU BAKAR

TIMB. KETUA EDITOR

PROF . MADYA DR . NORAINI AHMAD

PEN. EDITOR

NOR AZLIN MAT RADI

PENJAGA DATA

RECKY NURHAFIZATUL LAINEE YAHYA

UTUSAN PENGARAH

PROF. MADYA DR. AMER SIDDIQ AMER NORDIN

Pada 2023, UMCares telah menjalankan pelbagai aktiviti kemasyarakatan dengan sokongan kementerian, agensi kerajaan, dan industri, memperkukuhkan peranannya dalam memajukan inisiatif kemasyarakatan Universiti Malaya.

Tumpuan utama tahun ini adalah pada program-program unggulan seperti Indraloka, Nadi Lembah Pantai, dan Health to Wealth Petaling Jaya. Ini memberikan impak positif kepada komuniti dengan memberikan sokongan dan penekanan kepada aspek-aspek penting dalam kehidupan masyarakat. Tahun 2023 ditutup dengan kejayaan melalui International Conference on Academia Community Engagement 2023 (InACE) yang mengusung tema "Synergizing MADANI: A Collaborative Approach to Global Academic Community and Partnership Success." InACE bukan sekadar menjadi acara, tetapi juga wadah bagi perkongsian ilmu dan kerjasama global untuk mencapai kejayaan bersama dalam penglibatan akademik dan komuniti.

Pencapaian ini mencerminkan kebanggaan UMCares dalam mengembangkan program-program kemasyarakatan yang memberi kesan positif kepada masyarakat dan merapatkan hubungan di antara universiti, komuniti, dan industri.





INTERNATIONAL CONFERENCE ON
**ACADEMIA-
COMMUNITY
ENGAGEMENT**



Satu persidangan kolaborasi akademik, Persidangan Antarabangsa *Academia-Community Engagement (InACE2023)* berakhir dengan kejayaan gemilang di Hotel Pullman Kuala Lumpur Bangsar. Dengan tema "Synergizing Madani: A Collaborative Approach to Global Academic Community and Partnership Success," InACE2023 mewujudkan pertemuan bagi 240 peserta dari 6 negara, dengan sokongan daripada 7 penaja.

Persidangan ini, yang bersama-sama dianjurkan oleh Kementerian Pendidikan Tinggi (KPT) Malaysia dan Universitas Airlangga, Indonesia, bertujuan memberikan platform kepada para ilmuwan, pendidik, dan pemimpin masyarakat untuk meneroka strategi kolaboratif dalam memperkukuhkan penglibatan akademik-masyarakat di peringkat global.

"INACE2023 TELAH MENYALAKAN SEMANGAT DALAM DIRI KITA UNTUK BERUSAHA DEMI MASA DEPAN YANG LEBIH BAIK, DI MANA AKADEMIKA DAN KOMUNITI BEKERJASAMA UNTUK MENCIPTA DUNIA YANG LEBIH HARMONI." - PESERTA INACE 2023



InACE2023 menyaksikan pelbagai peserta, dari profesor terkemuka hingga pendokong komuniti yang bersemangat. Seramai 129 pembentangan lisan dan poster merangkumi pelbagai topik, mencerminkan pelbagai idea yang muncul semasa acara berlangsung. Perbincangan merangkumi inisiatif pembangunan lestari hingga pendekatan inovatif dalam pendidikan di era digital. Enam negara yang mengambil bahagian menonjolkan jangkauan global usaha komuniti akademik untuk mempromosikan kerjasama dan kejayaan rakan sebaya.

Kejayaan InACE2023 diperkukuhkan oleh sokongan dermawan tujuh penaja, yang menyumbang kepada kelancaran acara dan kualiti luar biasa perbincangan dan pembentangan. Pakar-pakar utama dari pelbagai negara memberikan ceramah yang menginspirasi, menekankan keperluan kerjasama antara akademik dan komuniti untuk menangani cabaran semasa, mewujudkan perasaan 'madani' – sebuah masyarakat yang harmoni dan bergerak bersama.



CHAMPION DIY MADE SIMPLE 2023

Pasukan projek lima orang dari SMK St. Anthony, Sarikei, Sarawak, hari ini dinamakan juara pertandingan tahunan 'DIY Mudah' dalam pertandingan sengit yang menyaksikan 439 penyertaan dari 180 sekolah di seluruh negara bersaing untuk anugerah teratas. Tema tahun ini, 'Menggunakan Semula Sisa, Menangani Kos Hidup', menyeru pelajar untuk meningkatkan kemudahan sekolah dengan menggunakan bahan buangan secara bijak untuk mengurangkan kos dan mempromosikan kelestarian. Ia juga menekankan integrasi prinsip ESG (Alam Sekitar, Sosial dan Tadbir Urus (ESG)), terutamanya aspek alam sekitar.

BLOK ET' SMK St. Anthony menampilkan 'kerusi' mesra alam, tahan lama, dan berharga rendah, diperbuat daripada dulang telur, kain terpakai, plastik, dan kepingan kayu, yang direka untuk melengkapkan kemudahan sekolah dan meningkatkan pengalaman pembelajaran pelajar. 'DIY Mudah' adalah pertandingan tahunan yang dianjurkan bersama oleh pembekal peralatan rumah terbesar Malaysia MR D.I.Y. Group [M] Berhad [MR D.I.Y.], bersama-sama dengan Pusat Penglibatan Komuniti Universiti Malaya [UMCares] dan Fakulti Alam Bina UM, dengan sokongan Bahagian Sukan, Kokurikulum, dan Seni Kementerian Pendidikan [MOE]. Kini pada tahun ketujuh, pertandingan ini bertujuan untuk membina budaya lestari di kalangan generasi muda Malaysia.



ASIAN STUDENT ENVIRONMENTAL PLATFORM PROGRAM



LAWATAN KE PAYA INDAH WETLAND: PENGALAMAN PENDIDIKAN ALAM SEKITAR YANG MENARIK

Seramai 10 orang peserta dari Asian Student Environmental Platform bersama dengan 4 orang staf pengiring telah meluangkan masa mereka untuk menjalani lawatan ke Paya Indah Wetland. Lawatan ini bertujuan untuk memberikan pengalaman unik kepada peserta tentang kepentingan alam sekitar dan kesedaran terhadap konservasi sumber semulajadi. Acara bermula pada jam 9.00 pagi di Pusat Pendidikan Alam Sekitar Paya Indah Wetland (BPC) dengan sesi penerangan keselamatan. Peserta diajar mengenai langkah-langkah keselamatan semasa menjalani aktiviti di kawasan ini. Setelah itu, mereka melibatkan diri dalam Cove Aerobar Ride, suatu aktiviti yang memberikan gambaran keseluruhan tentang bandar alam semulajadi ini.



Lawatan berterusan dengan PIDW Tour, di mana peserta diberikan peluang untuk mengikuti safari dan menyaksikan proses pemakanan badak air. Kemudian, peserta mengambil bahagian dalam pemanduan menggunakan bot di sekitar kawasan paya yang menakjubkan. Mereka dapat merasai keindahan alam semula jadi serta menghayati kepelbagaian fauna dan flora tempatan. Bagi memahami lebih mendalam tentang alam semula jadi, peserta diajak mengunjungi Wetlands Arboretum, di mana mereka belajar tentang pelbagai jenis tumbuhan dan ekosistem yang wujud di kawasan ini. Lawatan ini memberi peluang kepada peserta untuk menyedari kepentingan konservasi tumbuhan dalam menjaga keseimbangan alam.



MAJLIS APRESIASI & SUAI KENAL KELAB SAHABAT UM TAHUN 2023



**MAJLIS APRESIASI DAN SUAI
KENAL KELAB SAHABAT UM
TAHUN 2023: MERENTASI
LAUTAN KEMESRAAN DAN
PENGIKTIRAFAN**

Penghargaan dan Meet & Greet Kelab Sahabat Universiti Malaya 2023. Komuniti yang berkumpul untuk mencipta kenangan indah terdiri daripada 16 Ketua Penyelidikan yang berjaya mendapatkan geran dari UMCares, bersama dengan 50 guru dari sekolah-sekolah di kawasan Petaling Utama dan Bangsar/Pudu.

Acara ini diatur sebagai tanda penghargaan yang tulus kepada penyelidik dan guru, yang telah melaksanakan program-program cemerlang sepanjang tahun lepas. Mereka boleh berbangga dengan pencapaian luar biasa mereka, kerana mereka menyentuh hati dan memberikan impak positif kepada masyarakat.

Kehadiran dua tetamu kehormat yang dihormati, Puan Noorhana Hashim dari Pejabat Pendidikan Daerah Bangsar/Pudu, dan En. Nazri Mohamad dari Pejabat Pendidikan Daerah Petaling Utama, menambah suasana yang meriah. Mereka memberikan dorongan dan sokongan kepada semua peserta, menggalakkan mereka untuk berusaha ke arah kemajuan dan membuat perbezaan positif dalam dunia pendidikan.

Sorotan istimewa acara tersebut adalah pelancaran rasmi oleh Profesor Madya Dr. Amer Siddiq Bin Amer Nordin, yang memberi inspirasi kepada semua dengan kata-kata yang penuh semangat.

SEMINAR PENGURUSAN KEWANGAN DI KALANGAN PESARA & BAKAL PESARA



Ahli Majlis MBPJ Zon 17 (Puan Norah Mansor) dan Profesor Madya Dr. Zalfa Laili Hamzah (Ketua Projek) (di tengah) bergambar kenangan bersama wakil komuniti yang hadir di hadapan bas bergerak FEN.



Pesara dan bakal pesara memenuhi dewan bagi mendapatkan ilmu berkenaan pengurusan kewangan yang efektif.



Kumpulan warga emas yang hadir aktif menyertai aktiviti yang disediakan semasa program.



Komuniti yang hadir mengambil peluang bertanya pada penceramah yang hadir berkenaan isu kewangan.

Satu seminar pengurusan kewangan telah diadakan eksklusif kepada pesara dan bakal pesara pada 17 Oktober 2023 bersempena sambutan Hari Warga Emas Peringkat Zon di Petaling Jaya, Selangor. Program ini telah dianjurkan oleh Universiti Malaya menerusi Pusat Jalinan Masyarakat Universiti Malaya (UMCares) dan Majlis Bandaraya Petaling Jaya (MBPJ) dan diketuai oleh Profesor Madya Dr. Zalfa Laili Hamzah dan rakan penyelidik Profesor Madya Dr. Mohd. Edil Abdul Sukor, Datin Profesor Madya Dr. Izlin Ismail dan Haji Norhashimi Saad. Seminar ini telah dirasmikan oleh Puan Norah, Ahli Majlis, Majlis Bandaraya Petaling Jaya. Selain MBPJ, program ini juga telah mendapat kerjasama dari Jaringan Pendidikan Kewangan (FEN).

Uniknya projek ini adalah tidak tertumpukan kepada seminar malah beberapa aktiviti yang melibatkan perancangan, perlaksanaan dan pemantauan kewangan yang memfokuskan kepada segmen bersasar di kalangan pesara dan bakal pesara di zon Petaling Jaya, khususnya kawasan Taman Medan dan Taman Dato Haron, Petaling Jaya.

Program ini secara keseluruhannya berjaya mengumpulkan seramai 115 orang pesara dan bakal pesara di sekitar Kawasan berkenaan. Menurut Profesor Madya Dr. Zalfa Laili Hamzah, ketika berucap dalam seminar, “Kesejahteraan keluarga adalah bergantung cara bagaimana kewangan dapat diuruskan dengan bijak oleh ketua keluarga di samping faktor lain melibatkan kesihatan, pendidikan, spiritual dan sebagainya”. Oleh itu ianya harus diuruskan dengan baik dari peringkat awal dalam menjalani kehidupan seharian dengan memikirkan matlamat kewangan jangka masa pendek dan panjang iaitu yang akan melibatkan kewangan selepas persaraan.



PROGRAM "HEALTH IS WEALTH" MENINGKATKAN
KESEJAHTERAAN
WARGA EMAS



Program "Health is Wealth" yang diadakan di Rumah Ku, Universiti Malaya, telah mencapai kejayaan dalam meningkatkan kesejahteraan warga emas, khususnya di kalangan komuniti Seksyen 12, Petaling Jaya.

Dengan peserta sebanyak 60 orang, sesi taklimat dan pendedahan mengenai kesihatan fizikal, mental, dan kesejahteraan psikososial memberikan pemahaman mendalam tentang kepentingan gaya hidup sihat. Modul fizikal yang diperkenalkan, seperti 'Serenity in Motion' dan 'Age with Grace', membantu meningkatkan mobiliti dan stabiliti peserta.

Melalui aktiviti komuniti berkumpul, peserta dapat menikmati pengalaman positif dalam menjalin perhubungan sosial. Permainan sosial, bengkel seni, dan sesi perbincangan turut membantu mengurangkan pengasingan sosial yang sering dihadapi oleh golongan warga emas.

Program ini turut mendapat sokongan daripada ReGen Rehab Hospital dan Majlis Bandaraya Petaling Jaya (MBPJ). Ia bukan sahaja menjadi platform untuk memberikan maklumat kesihatan, tetapi juga mencipta pengalaman yang bermakna kepada masyarakat, terutamanya golongan sasaran di Seksyen 12, Petaling Jaya.

Pengerusi program, Dr. Jului Suhaimi, menyatakan bahawa "Health is Wealth" bukan sekadar program kesihatan, tetapi juga usaha untuk meningkatkan kualiti hidup warga emas melalui pendekatan yang menyeluruh. Beliau berharap program seumpama ini dapat diteruskan untuk manfaat lebih ramai warga emas dalam komuniti.



KEJOHANAN BOWLING UMCares

Suasana penuh keceriaan dan bergemuruh di Megalanes Bowling, Endah Parade apabila UMCares, sebuah badan kebajikan di Universiti Malaya, berjaya menganjurkan kejohanan bowling yang dipersembahkan khas buat komuniti pelajar, staf, skuad, dan juga pihak luar. Inisiatif murni ini telah berjaya menyatukan 46 orang peserta dari pelbagai lapisan umur dan latar belakang, bersama-sama meraikan semangat persaudaraan melalui sukan riadah yang menyeronokkan ini.

Keunikan kejohanan ini terletak pada kehadiran 9 pasukan bersemangat yang turut menyertai, terdiri daripada anggota pihak luar, staf, pelajar Universiti Malaya, dan ahli-ahli skuad sendiri. Sentuhan eksklusiviti ini memberi kelainan kepada kejohanan yang dianjurkan, sekaligus membuka ruang kepada komuniti luas untuk turut merasai pengalaman yang mengujakan.

Lebih daripada sekadar pertandingan boling, program ini turut diwujudkan dengan matlamat besar untuk merapatkan hubungan di antara ahli komuniti Universiti Malaya. Ia membentuk sebuah komuniti yang kukuh dan menyediakan platform yang unik bagi peminat boling untuk berinteraksi, berkongsi pengalaman, dan memperluas rangkaian sosial mereka dengan orang-orang yang berkongsi minat yang sama.

PEMINDAHAN ILMU MELALUI SOSIAL MEDIA



#PODCARES: CINTA TUA ATAU MUDA

Dalam usaha memperkukuhkan ikatan antara generasi muda dan warga emas, podcast #PODCares melancarkan episod terkini bertajuk "Cinta Tua atau Muda." Kolaborasi istimewa ini melibatkan Universiti Negeri Malang dan Universiti Negeri Surabaya, membawa bersama perbincangan menarik mengenai hubungan dan interaksi antara dua generasi ini.

Dalam episod yang dipenuhi dengan wawancara dan pandangan dari ahli akademik, pakar psikologi, dan masyarakat umum, podcast ini merentasi sempadan usia untuk menggali perspektif yang kaya mengenai cinta dan kehidupan. Para pendengar dijemput menyelami kisah-kisah penuh inspirasi yang membawa pemahaman mendalam mengenai dinamika hubungan antara generasi muda dan warga emas.

#PODCares
Sembang Warung Anak Muda

Fostering Partnership for Community Sustainability

29 Ogos 2023 | Selasa | 2 petang
YouTube MyUMCares Studio

@myumcares

#PODCares: Fostering Partnership for Community Sustainability

#PODCares
Sembang Warung Anak Muda

Perlindungan Sosial : Pendekatan Kitaran Hayat

27 September 2023 | Rabu | 11 pagi
YouTube MyUMCares Studio

@myumcares

#PODCares: Perlindungan Sosial - Pendekatan Kitaran Hayat

#PODCares
Sembang Warung Anak Muda

Kolaborasi bersama:

Cinta Tua atau Muda

26 Oktober 2023 | Khamis | 3 petang
YouTube MyUMCares Studio

@myumcares

#PODCares: Cinta Tua atau Muda



Unlocking the Possibilities: What VR Can Do for You



Accounting Industry : IR 4.0 Work Environment



Pembaharuan Semula Bandar | Part 2

UNIVERSITI MALAYA



ISSN 2636-9648



9 772636 964001